

CHECK✓ISTE

**11 Maßnahmen um die Belastung von WLAN - und
DECT Strahlung auf Ihren Körper zu reduzieren**



RENATURE YOUR LIFE

ELEKTROSMOG – FEINSTAUB – WASSER



So reduzieren Sie die Belastung von WLAN - und DECT - Strahlung auf Ihren Körper

- ✓ Soweit es geht alle Geräte über Kabel mit dem Internet verbinden
- ✓ Sendeleistung des WLAN Routers über interne Einstellungen auf Minimum einstellen
- ✓ Die automatische Zeitabschaltung in den internen Router Einstellungen einrichten; z.B. Nachts (von 22 bis 6 Uhr) und wenn Sie nicht zu Hause sind wie bei Urlaub und Arbeit damit auch Ihre Nachbarn nicht unnötig bestrahlt werden
- ✓ Legen Sie Geräte, die über WLAN verbunden sind nicht auf den Schoß
- ✓ Lehnen Sie WLAN-Hotspots in Ihrem Umfeld ab
- ✓ Verzichten Sie auf die Nutzung von „Powerline Communication“ (führt zu Abstrahlungen über alle elektrischen Geräte und Leitungen an Bewohner)
- ✓ Tauschen Sie Ihr DECT-Telefon gegen ein Schnurgebundenenes
- ✓ Können Sie auf DECT nicht verzichten, wählen Sie ein Model, dass nur strahlt wenn Sie telefonieren und nicht dauernd („Eco Mode“ ist oft in Bezeichnung solcher Geräte enthalten)
- ✓ Schalten Sie den WLAN-Modus bei Smartphones, Tablets und Laptops nach der Nutzung wieder aus
- ✓ Tragen Sie für Unterwegs den [memonizerBODY](#) am Körper und den [memonizerMOBILE](#) auf Ihrem Smartphone
- ✓ Schützen Sie sich Zuhause mit dem [memonizerCOMBI](#) und den [memonizerWLAN](#)